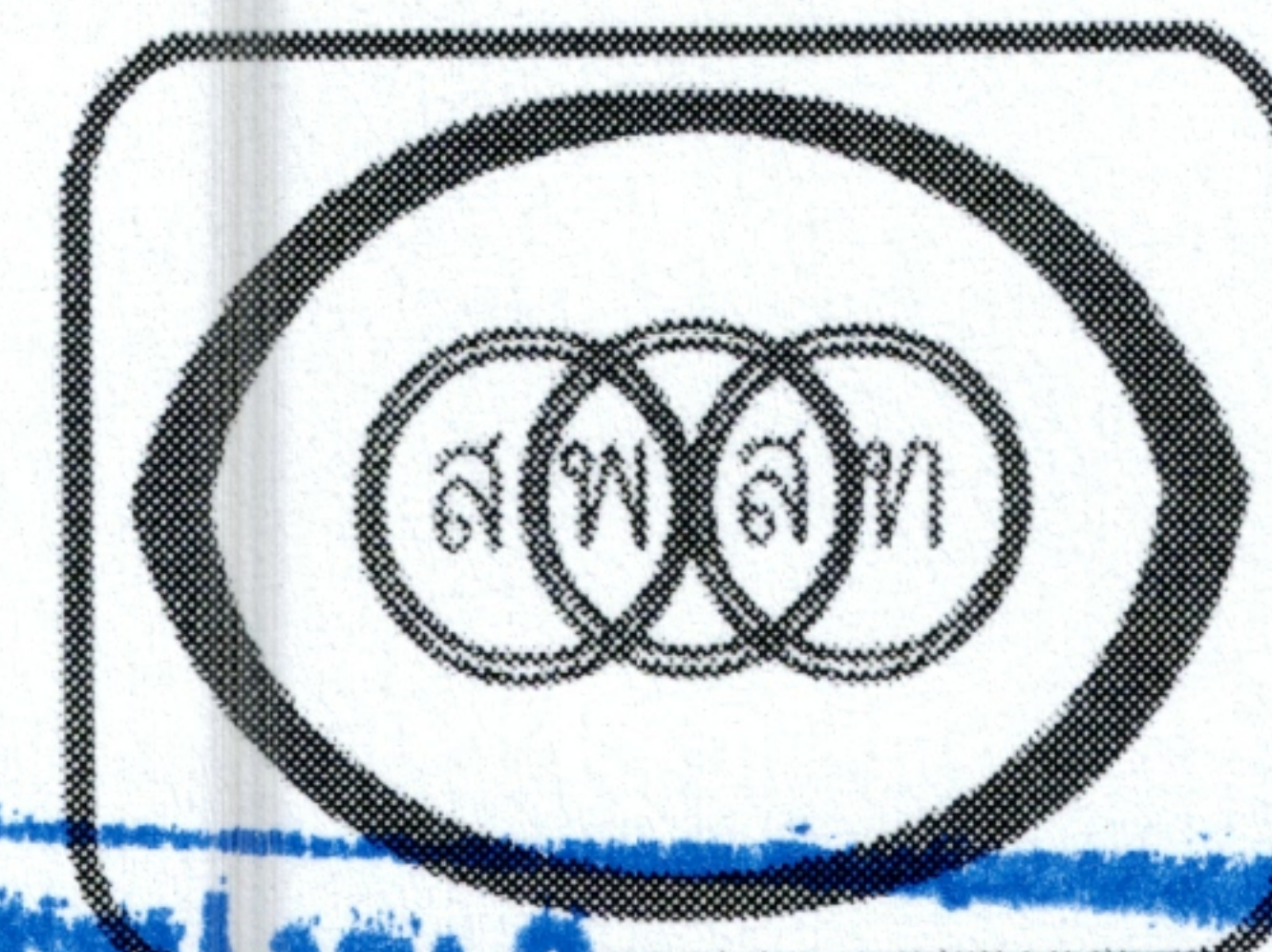




ที่ อว ๖๕๐๒.๐๖๐๔/ว ๑๐๔๓

๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเสนอชื่อโรงเรียนหรือบุคคลเพื่อเข้ารับการพิจารณารางวัลพระราชทานฯ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานนทบุรี เขต ๒

ด้วยสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย จะดำเนินการพิจารณาคัดเลือกโรงเรียนและบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ และกีฬา ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อรับพระราชทานรางวัลสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยกำหนดพิธีประกาศเกียรติคุณรางวัลสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการประชุมแห่งชาติสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย ในวันพุธที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ สถานที่โรงแรมประจักษ์ตรา ดีไซน์ โฮเทล จังหวัดอุดรธานี

ในการนี้ คณะอนุกรรมการสรรหาโรงเรียนดีเด่นประจำภาคกลางและภาคตะวันตก ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์และเชิญชวนโรงเรียนหรือบุคลากร ในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาของท่าน ส่งข้อมูลโรงเรียนหรือบุคคลที่มีผลงานดีเด่น เพื่อเข้ารับการพิจารณาคัดเลือกในระดับภาค และนำเสนอเพื่อพิจารณาคัดเลือกในระดับประเทศต่อไป ทั้งนี้ขอความอนุเคราะห์ให้ผู้สนใจจัดส่งข้อมูลในรูปแบบหรือรูปแบบไฟล์เอกสาร PDF ไปยัง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ศรีพรหม โทรศัพท์ ๐๘-๔๖๗๕-๙๙๐๐ อีเมล: sirichai.s@ku.th ภายในวันจันทร์ที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดหลักเกณฑ์การเสนอโรงเรียนหรือบุคคลดีเด่นแห่งชาติได้ที่ <https://kasetartsart/gJwilt> และสอบถามผ่านช่องทางไลน์ที่ <https://kasetartsart/g4VcgM>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ศรีพรหม)

ประธานอนุกรรมการสรรหาโรงเรียนดีเด่นประจำภาคกลางและตะวันตก

ติดต่อสอบถาม/จัดส่งเอกสาร

ผศ.ดร.ศิริชัย ศรีพรหม

ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน อ.กำแพงแสน

จ.นครปฐม ๗๓๑๔๐ โทร. ๐๘-๔๖๗๕-๙๙๐๐

E-mail: sirichai.s@ku.th



สอบถามเพิ่มเติม

Scan QR Code Line

<https://kasetartsart/g4VcgM>

**หลักเกณฑ์การเสนอชื่อบุคคลและองค์กรเพื่อเสนอขอพระราชทาน
รางวัลสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙**

บุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านการบริหาร จำนวน ๑ รางวัล

๑. เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถในการบริหารองค์กรวิชาชีพ และวิชาการสาขาสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา หรือสาขาที่เกี่ยวข้อง
๒. เป็นผู้บริหารหรือเคยเป็นผู้บริหารระดับสูงขององค์กรวิชาชีพและวิชาการสาขาสุศึกษา พลศึกษา การกีฬา นันทนาการ หรือสาขาที่เกี่ยวข้อง และหรือเป็นผู้กำหนดหรือนับสนุนนโยบายเพื่อการพัฒนาวิชาชีพสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา หรือสาขาที่เกี่ยวข้องให้มีความเจริญก้าวหน้า และเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป
๓. เป็นผู้อุทิศตนให้แก่การพัฒนาวิชาชีพสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา หรือสาขาที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง และเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป
๔. เป็นผู้มีความคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
๕. เป็นผู้มีความจิตสาธารณะ ให้บริการส่งเสริมสุขภาพและหรือการจัดกิจกรรมทางกายแก่สังคมอย่างต่อเนื่อง

บุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านวิชาการ จำนวน ๑ รางวัล

๑. เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถทางวิชาการ มีการศึกษาวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ในสาขาวิชาชีพสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา และการส่งเสริมสุขภาพ
๒. เป็นผู้มีความผลงานทางด้านวิชาการในสาขาวิชาชีพสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา การส่งเสริมสุขภาพ หรือสาขาที่เกี่ยวข้องทั้งในระดับชาติและระดับนานาชาติ
๓. เป็นผู้อุทิศตนให้แก่วิชาชีพสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา หรือสาขาที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง และเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป
๔. เป็นผู้มีความคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
๕. เป็นผู้มีความจิตสาธารณะ ให้บริการวิชาการด้านส่งเสริมสุขภาพ และหรือการจัดกิจกรรมทางกายแก่ผู้เรียนและบุคคลต่างๆ อย่างต่อเนื่อง

บุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน ๑ รางวัล

๑. เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถดีเด่นในฐานะครูผู้สอนสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ หรือกิจกรรมทางกาย ระดับชั้นประถมศึกษาในสถานศึกษาขั้นพื้นฐานหรือเทียบเท่าทุกสังกัด
๒. เป็นครูผู้มีความรู้และความรับผิดชอบในการปฏิบัติการสอนและการจัดกิจกรรมทางกายในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาในสถานศึกษาขั้นพื้นฐานหรือเทียบเท่าทุกสังกัด
๓. เป็นครูผู้อุทิศตนให้แก่วิชาชีพสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ กีฬาอย่างต่อเนื่อง เป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป
๔. เป็นผู้มีความคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพครู และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
๕. เป็นผู้มีความจิตสาธารณะ ให้บริการส่งเสริมสุขภาพและหรือการจัดกิจกรรมทางกายแก่ผู้เรียนและบุคคลต่างๆ ทั้งในโรงเรียน และในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

บุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษา จำนวน ๑ รางวัล

๑. เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถดีเด่นในฐานะครูผู้สอนสุศึกษา พลศึกษา นันทนาการ หรือกิจกรรมทางกาย ระดับชั้นมัธยมศึกษาในสถานศึกษาขั้นพื้นฐานหรือเทียบเท่าทุกสังกัด

๒. เป็นครูผู้มีหน้าที่และมีความรับผิดชอบในการปฏิบัติการสอนและการจัดกิจกรรมทางกายในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาในสถานศึกษาขั้นพื้นฐานหรือเทียบเท่าทุกสังกัด
๓. เป็นครูผู้อุทิศตนให้แก่วิชาชีพสุขศึกษา พลศึกษา นันทนาการ กีฬา และกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง เป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป
๔. เป็นผู้ที่มีคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพครู และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
๕. เป็นผู้ที่มีจิตสาธารณะ ให้บริการส่งเสริมสุขภาพและหรือการจัดกิจกรรมทางกายแก่ผู้เรียนและบุคคลต่างๆ ทั้งในโรงเรียน และในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

โรงเรียนดีเด่นแห่งชาติ จำนวน ๒ รางวัล

เป็นโรงเรียนระดับประถมศึกษาและโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาทุกสังกัด(ทั่วประเทศ) ซึ่งทำหน้าที่ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนการสอนสุขศึกษา พลศึกษา นันทนาการ การกีฬา มีการบริหารจัดการทรัพยากรเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งในและนอกชั้นเรียนให้แก่ผู้เรียนและบุคคลทั่วไป อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องจนเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. ด้านการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

- ๑.๑ มีครูประจำกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาที่มีคุณวุฒิตรงตามสาขาและหรือมีประสบการณ์ในสาขาที่เกี่ยวข้อง
- ๑.๒ มีการจัดหาอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกทางสุขศึกษาและพลศึกษาเพื่อการจัดกิจกรรมบริการสุขภาพและกิจกรรมทางกายได้อย่างเพียงพอ เหมาะสม ปลอดภัย ได้มาตรฐาน โดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- ๑.๓ มีการจัดโปรแกรมสุขศึกษาและพลศึกษาในโรงเรียน

๒. ด้านการจัดกิจกรรมทางกายและการส่งเสริมสุขภาพ

- ๒.๑ มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมทางกาย และกีฬาเพื่อสุขภาพอย่างหลากหลาย เหมาะสม และต่อเนื่อง
- ๒.๒ มีการจัดกิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปีและมีการจัดทำระเบียบสุขภาพอย่างเป็นระบบ
- ๒.๓ มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพเป็นประจำทุกปีการศึกษาและนำผลไปปรับปรุง

๓. ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อการปฏิบัติกิจกรรมทางกายและการส่งเสริมสุขภาพ อย่างยั่งยืน

- ๓.๑ มีสวนสุขภาพและหรือสถานที่สำหรับกิจกรรมทางกายและกิจกรรมนันทนาการ
- ๓.๒ มีการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและการจัดสภาพแวดล้อมที่ดีภายในโรงเรียนอย่างยั่งยืน
- ๓.๓ มีการจัดระบบความปลอดภัยในโรงเรียน

๔. ด้านการเป็นโรงเรียนต้นแบบหรือเป็นแบบอย่างในการส่งเสริมสุขภาพและการจัดกิจกรรมทางกาย

- ๔.๑ ได้รับการประกาศเกียรติคุณหรือได้รับรางวัลด้านการส่งเสริมสุขภาพและหรือการจัดกิจกรรมทางกายจากองค์กรภายนอก
- ๔.๒ เป็นโรงเรียนปลอดอบายมุข
- ๔.๓ มีการรณรงค์หรือสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพ การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในโรงเรียนและในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

๕. ด้านการเป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกายและกิจกรรมนันทนาการ

- ๕.๑ มีการจัดกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง
- ๕.๒ มีสิ่งอำนวยความสะดวกทางนันทนาการอย่างพอเพียง
- ๕.๓ มีการจัดกิจกรรมทางนันทนาการอย่างต่อเนื่อง

วิธีดำเนินการ

๑. สมาคมสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการแห่งประเทศไทย มอบหมายให้ประธานอนุกรรมการสรรหาประจำภาค และอนุกรรมการอีกภาคละไม่เกิน ๔ คน เป็นคณะอนุกรรมการสรรหาโรงเรียนดีเด่นระดับภูมิภาคประจำภาคต่างๆ ให้ได้ภาคละ ๒ โรงเรียน คือระดับประถมศึกษา ๑ โรงเรียน และระดับมัธยมศึกษา ๑ โรงเรียน รวมทั้งสิ้น ๑๐ โรงเรียน ตามหลักเกณฑ์ของสมาคมฯ เพื่อนำเสนอคณะกรรมการตรวจสอบ ติดตามและประเมิน โดยคณะอนุกรรมการสรรหาประจำภาคต่างๆ ดังกล่าว ประกอบด้วย

- ๑.๑ ประธานอนุกรรมการประจำภาคเหนือและอนุกรรมการอีกไม่เกิน ๔ คน
- ๑.๒ ประธานอนุกรรมการประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือและอนุกรรมการอีกไม่เกิน ๔ คน
- ๑.๓ ประธานอนุกรรมการประจำภาคใต้และอนุกรรมการอีกไม่เกิน ๔ คน
- ๑.๔ ประธานอนุกรรมการประจำภาคตะวันออกและอนุกรรมการอีกไม่เกิน ๔ คน
- ๑.๕ ประธานอนุกรรมการประจำภาคกลางและภาคตะวันตกและอนุกรรมการอีกไม่เกิน ๔ คน

๒. โรงเรียนที่จะเสนอขอรับการพิจารณา จะต้องจัดทำรายละเอียด เกียรติประวัติและรายละเอียดต่างๆ ที่เกี่ยวข้องตามหลักเกณฑ์ของสมาคมฯ โดยจัดทำเป็นรูปเล่มหรือรูปแบบของไฟล์ส่งไปยังประธานอนุกรรมการสรรหาประจำภาค ตามสถานที่ ดังนี้

๒.๑ ภาคเหนือ ส่งได้ที่ อาจารย์ ดร.สรวิทย์ พงษ์พิพัฒน์ ภาควิชาอาชีวศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐ E-mail:sarawut.p@cmu.ac.th โทร.๐๘๙-๗๐๐๐๐๔๗

๒.๒ ภาคใต้ ส่งได้ที่ อาจารย์ ดร.เกษม พันธุ์สะ เลขที่ ๖๘๙/๕๗ ถนนเลี้ยวเมือง (สายเอเชีย) ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐ E-mail:kasempantusa@gmail.com โทร. ๐๘๑-๕๕๐๙๑๙๑

๒.๓ ภาคตะวันออก ส่งได้ที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร คณะวิทยาศาสตร์ การกีฬาและสมรรถภาพของมนุษย์ สถาบันวิทยาการประกอบการแห่งอโยธยา เลขที่ ๒๙ ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ ๑๐๑๒๐ E-mail:naruepon.v@iesa.ac.th โทร.๐๘๑-๘๐๗๐๘๓๙

๒.๔ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ส่งได้ที่ อาจารย์ ดร.สุนทรี ศิริอังกู เลขที่ ๑๑๔/๒๗๐ หมู่ที่ ๓ ตำบลหนองจะบก อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐ โทร.๐๘๑-๘๗๘๖๑๗๔

๒.๕ ภาคกลางและภาคตะวันตก ส่งได้ที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ศรีพรหม ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๔๐ E-mail:sirichai.s@ku.th โทร.๐๘๔-๖๗๕๙๙๐๐

๓. สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย มอบหมายให้กรรมการบริหารสมาคมฯ จำนวน ๕ คน ประกอบด้วย นายกสมาคม อุปนายกฝ่ายกิจการภายนอก อุปนายกฝ่ายกิจการภายใน อุปนายกฝ่ายวิชาการ และเลขาธิการสมาคม เป็นคณะกรรมการตรวจสอบ ติดตาม และประเมินโรงเรียนดีเด่นระดับภูมิภาคประจำภาคต่างๆ ทั้ง ๕ ภาค จำนวน ๑๐ โรงเรียน (ระดับประถมศึกษา ๕ โรงเรียนและระดับมัธยมศึกษา ๕ โรงเรียน) ที่คณะอนุกรรมการสรรหาฯ เสนอมา เพื่อพิจารณาคัดเลือกตามหลักเกณฑ์ให้ได้ ๒ รางวัล คือ รางวัลโรงเรียนดีเด่นแห่งชาติระดับประถมศึกษา และรางวัลโรงเรียนดีเด่นแห่งชาติ

- ระดับมัธยมศึกษา และเสนอคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ พิจารณาให้ความเห็นชอบ และเสนอขอรับพระราชทานโล่รางวัลโรงเรียนดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๙ จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ต่อไป
๔. สำหรับโรงเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาที่ได้รับการสรรหามาจากภูมิภาคต่างๆ ทั้ง ๕ ภูมิภาค ตาม ข้อ ๑ แต่ไม่ได้รับการคัดเลือกเพื่อเสนอขอรับรางวัลพระราชทานฯ ประจำปี ๒๕๖๙ ตาม ข้อ ๓ ทางสมาคมฯ จะได้พิจารณามอบโล่สมาคมฯ เพื่อประกาศเกียรติคุณ เป็นโรงเรียนดีเด่นระดับภูมิภาค ประจำภาคต่างๆ ต่อไป
๕. สำหรับบุคคลดีเด่นแห่งชาติ ให้คณะกรรมการบริหารสมาคมฯ สมาชิกสามัญ สมาชิกสถาบันเครือข่ายและประธานอนุกรรมการสรรหาประจำภาค เป็นผู้เสนอตามหลักเกณฑ์ฯ ไปยังสมาคมฯ จากนั้นสมาคมฯ มอบหมายให้กรรมการบริหารสมาคมฯ จำนวน ๕ คน ประกอบด้วย นายกสมาคม อุปนายกฝ่ายกิจการภายนอก อุปนายกฝ่ายกิจการภายใน อุปนายกฝ่ายวิชาการ และเลขาธิการสมาคม พิจารณาคัดกรองให้ได้ ๔ รางวัล และเสนอขอความเห็นชอบต่อคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ เพื่อเสนอขอรับพระราชทานโล่รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านการบริหาร รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านวิชาการ รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับประถมศึกษา และรางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษา จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ต่อไป
๖. การเสนอบุคคลดีเด่นแห่งชาติ ตามข้อ ๕ ให้จัดทำเป็นรูปเล่มและมีภาพถ่ายของผู้ได้รับการเสนอชื่อ พร้อมทั้งเกียรติประวัติและผลงานตามหลักเกณฑ์ของสมาคมฯ รวมทั้งภาระงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยจัดส่งไปที่ รองศาสตราจารย์ อุดร รัตนภักดิ์ ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๔๐ E-mail: feduudr@ku.ac.th โทร.๐๘๑-๘๕๘๖๔๘๐
๗. การดำเนินการตาม ข้อ ๑ ถึง ๖ ให้เริ่มดำเนินการได้ตั้งแต่ บัดนี้ - เดือนกันยายน ๒๕๖๙
๘. สมาคมสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการแห่งประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาตาม ข้อ ๑ - ๗ ให้ถือเป็นอันสิ้นสุดบนพื้นฐานแห่งเจตนารมณ์ของสมาคมฯ

หมายเหตุ การแบ่งภาคของสมาคมฯ ในครั้งนี้โดยอนุโลมใช้วิธีการแบ่งภาคตามคณะกรรมการ ภูมิศาสตร์แห่งชาติ สภาวิจัยแห่งชาติ